

Утверждено  
Директор \_\_\_\_\_ Туктарова

Школа МБОУ "Аксугаевская СОШ №2"

Отд./корп \_\_\_\_\_

День 21.09.23



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1-4 клас	1-4классы	45	Салат из свежей бел. капусты	60		36,24	0,79	1,95	3,88
		229	Рыба тушен. с овощами в том.	50/50		105,00	9,15	5,62	7,80
		312	Пюре картофеля с маслом слив.	150/5		170,25	3,10	8,43	20,57
		342	Хлеб пшени.	200		58,74	0,16	0,16	13,91
			Хлеб ржан.	20		47	1,520	0,160	9,840
5-11классы	5-11классы		Хлеб ржан.	20		39,60	1,32	0,24	7,92
		45	Салат из св. капусты	100		69,40	1,31	3,25	6,47
		229	Рыба тушен. в томате с овощ.	50/50		105,00	9,15	5,62	7,80
		312	Пюре картофельное	150		137,29	3,08	4,81	20,44
		376	Чай с сахаром и облепих.	100/10/10		45,05	0,11	8,06	12,69
			Хлеб пшени.	20		47	1,520	0,160	9,840
			Хлеб ржан.	20		39,10	1,32	0,54	17,82

Ответственный за питание МФ Л.В. Мясникова

Шеф-повар М.С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова